

4 EMOCIONES DEL ÉXITO

**UNA GUÍA PRÁCTICA DE:
CLARA VELÁSQUEZ**





Copyright © 2020 Clara Velásquez -4 Emociones del Éxito Todos los derechos reservados Queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares de la misma mediante alquiler o préstamo públicos Esta guía ha sido creada únicamente con fines informativos. La autora no asume ninguna responsabilidad directa o indirecta en el uso de esta información por parte de terceros





Bienvenido(a)

Para mi es honor poder compartir temas que te ayuden a tu crecimiento, hoy hablaremos de las 4 emociones fundamentales para el éxito.

Muchos tenemos un concepto de lo que es ÉXITO, pero quiero compartirte lo que he aprendido a lo largo de mi vida en cuanto al Éxito.

Exitoso es aquella persona que cada día trabaja para ser un mejor ser humano, es aquella persona que vive en armonía que crea proyectos y tiene excelentes relaciones interpersonales.

Es sentirse satisfecho con lo que es y ha logrado

Las emociones juegan un papel tan grande en cuanto a la manifestación que en pocas palabras se puede decir que si no asumimos la emoción que sentiríamos si nuestro deseo ya estuviera manifestado, ese deseo jamás se va a manifestar.





Es súper importante aprender a asumir, en nuestra imaginación, la emoción de tener o ser eso que deseamos.

Nuestras emociones las sentimos en el cuerpo y el cuerpo es el plano o el lugar en el cual basamos nuestra vida diaria y el mundo material, así que tus emociones juegan un papel en tu vida más grande de lo que crees.

Y así como juega un papel importante en nuestra vida es parte fundamental de nuestro éxito, en mi experiencia personal y profesional, me he dado cuenta que para crecer en nuestro emprendimiento debemos alimentar a diario las siguientes emociones

:

- **Amor**
- **Gratitud**
- **Felicidad**
- **Libertad**

Pero para lograr el éxito debemos activar las que vamos a trabajar el día de hoy así es que:

¡Manos a la obra





1

AMOR.



Te has parado a pensar alguna vez por qué es tan importante el amor? En la vida hay muchos otros sentimientos, como el cariño, la emoción, el miedo o la rabia. Sin embargo, el amor es realmente el sentimiento que unifica tantas emociones, que acaba siendo vital para nosotros.

Así que abre tu corazón y permite que el amor de Dios toque tu vida, de allí saldrá todo el amor que sentirás cada día mas fuerzas para seguir avanzando en tu emprendimiento hasta lograr el éxito.

Y te estarás preguntando ¿cómo empiezo a trabajar el amor para crecer en mi emprendimiento?

Revisa estas enfocado en la venta? O en el servicio? Cuando empiezas abrir el corazón y actuar desde el amor y no desde el miedo te das cuenta que tienes que vender, pero también contribuir a la humanidad, y cuando te das en servicio, la abundancia empieza a llegar a tu vida.





A partir de hoy ten en cuenta que tu enfoque sea que tu producto es un servicio para la humanidad que estás dando valor y esto te hará atraer clientes.

2 ***GRATITUD***



Agradecer es una actitud beneficiosa que nos ayuda a mantener nuestra felicidad y salud. Aparte de una pauta de cortesía, cada vez que damos las **gracias** nuestro cerebro rejuvenece y percibimos regalos espontáneos que la vida nos ofrece de muchas maneras.

Practica.

A partir de hoy al regresar en la noche a casa vas hacer una lista de 5 cosas por las que agradeces de este día y las vas a leer a primera hora el día siguiente.





3 ***FELICIDAD***



la felicidad no proviene de la fama, de la fortuna, de otras personas o de bienes materiales. Más bien, viene de dentro. Las palabras negativas bloquean los pensamientos positivos, tienden a estimular las actitudes de crítica y la toma de decisiones basadas en reacciones defensivas.

Las personas felices realizan su trabajo de manera más satisfactoria que las que no, creando así una relación con su trabajo distinta al resto. Esto a su vez estimula que las personas felices tengan más probabilidades de alcanzar sus metas.

**Emprendedor feliz = Emprendedor productivo =
Emprendedor exitoso**





4

LIBERTAD

Libertad es tener el conocimiento y poder elegir con derecho lo que es mejor para nosotros, de forma responsable y sin ataduras mentales ni emocionales.

Eres libre de tomar decisiones, pero si no tienes el conocimiento y la experiencia, no tendrás en consideración todas tus posibilidades. Es decir, solo elegirás sobre un camino acotado por lo que conoces, y con ello no serás realmente libre.

Hoy es el momento de tomar decisiones importantes y una de ellas es trabajar por tu libertad.

Al ser libre te beneficias porque:

- Disfrutas de la soledad.
- Escuchas con la mente abierta.
- Eres fuertes y sabes lidiar con las críticas.
- Vas más allá de los estereotipos sociales
- Desarrollas el desapego.

¿Y entonces que te falta para tu libertad?





*Deseas conocer mas de mi trabajo y
Acceder a más recursos de valor visita mi
pagina web y mis redes sociales*

*con cariño tu amiga y mentora
Clara Velasquez*

TU ERES EL DISEÑADOR DE TU VIDA,
TU MOMENTO ES AHORA.

